

# Friskt ledarskap

## – ledarskap ur ett hälsoperspektiv

### Bakgrund

Hälsan är en strategisk resurs. Det räcker inte med kompetenta medarbetare. De måste även vilja och orka arbeta. Satsningar på hälsa och välbefinnande måste starta i toppen för att därifrån spridas till och genomsyra hela organisationen. Hälsöfrämjande arbete har en strategisk betydelse och påverkar således hela organisationens effektivitet och resultat.

### Målgrupp

Utbildningen vänder sig till chefer, ledningsgrupper och andra i ledande funktioner i förvaltningar, organisationer och näringsliv.

### Syfte

Utbildningen syftar till

- att visa att hälsan är en resurs och att friskt ledarskap ger lönsamhet
- att diskutera chefen som arbetsmiljöfaktor och möjliggörare
- att förtydliga framgångsfaktorerna kompetens, motivation och välbefinnande
- att diskutera friskvård som personalutveckling

### Omfattning

En heldag

### Metod

Under utbildningen varvas föreläsningar med gruppdiskussioner om bl a hemmasituationer.

### Innehåll

- 1 En frisk personal ger en "vinna-vinna-situation". Lorenz Lyttkens: När människan blir lönsam blir kapitalisten humanist.  
Två perspektiv på friskt ledarskap: Chefens direkta ledarskap och hälsöfrämjande arbete som hävstång för att förbättra hälsan
- 2 Chefens viktiga förutsättningar för friskt ledarskap
  - att vilja och våga vara chef, att ha verktyg för att vara chef och att ha självinsikt för att vara chef
  - människosyn och ledarskap
- 3 Stenåldersmänniskan i kunskapssamhället
  - fysiska, psykiska och sociala aspekter
- 4 En ny syn på hälsa – Hälsan som resurs
- 5 Ändrade krav på organisationen – Human Resources Management
  - att utveckla kompetens, att skapa fungerande grupper, att skapa jordmån för hög arbetsmotivation och välbefinnande
- 6 Att vidga kompetensbegreppet mot Livsstilskompetens
- 7 Motivation – en underskattad framgångsfaktor
- 8 Att utveckla ett hälsoprogram
- 9 Chefens föredöme – balansen i livet